

Детский сад № _____

10 июля 2026 г.

Меню 10 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	134	162	4.85	5.72	22.9
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Витаминизированный"	150	73.5	0.6	0.7	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102.6	0.96	0.84	19.1
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0.25	1.4	1.1
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6.8	5.9	5.9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147.4	2.75	2.64	27.5
Биточки паровые с соусом	70	85	7.4	6	6.1
Напиток из свежих плодов	150	43	0.1	0.1	10.3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256.5	5.3	5	48.4
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37.5	1.25	0.13	10.5

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

10 июля 2026 г.

Меню 10 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша безмолочная пшеничная с маслом растительным	155	187	5.6	6.6	26.4
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4.2	0.45	35
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Витаминизированный"	150	73.5	0.6	0.07	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102.6	0.96	0.84	19.1
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0.41	2.35	1.85
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8.2	7.11	7.02
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174.2	3.29	3.98	32.5
Биточки паровые с соусом	80	102	8.8	7.2	7.32
Напиток из свежих плодов	150	43	0.1	0.1	10.3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	11.34	14
Хлеб ржаной	50	142.5	4.1	0.82	36.6
<u>Полдник</u>					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	155	295.5	6	5.7	55.75

Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14